

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

« 21» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Плов из птицы (грудки куриные)	291/2015г	50/150		11,80	14,50	31,00	302
Какао с молоком	382/2015г	200	---	3,97	2,10	25,17	145
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,84</b>	<b>20,14</b>	<b>86,64</b>	<b>621</b>
<b>Платное питание</b>							
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,33	32,45	187
Кисель	648/2015г	200	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		23	---	1,15	0,23	10,35	51
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,28</b>	<b>15,98</b>	<b>65,38</b>	<b>470</b>